

## **CLINIC NAZIONALE per Allenatori del Settore Giovanile**

*19 marzo 2022 – Napoli*

*Complesso Sportivo Palavesuvio (Palestra “B”) – Via Argine 927*

### **I RELATORI**

#### **ROMEO SACCHETTI**

Commissario Tecnico Nazionale Senior Maschile

#### **MARCO ALBANESI**

Responsabile Settore Giovanile Aquila Basket Trento

#### **ANDREA CAPOBIANCO**

Responsabile Tecnico Squadre Nazionali giovanili maschili e Nazionali 3x3

#### **GIORDANO CONSOLINI**

Allenatore Settore Giovanile Pall. Reggiana

#### **GIOVANNI LUCCHESI**

Responsabile Tecnico Squadre Nazionali giovanili femminili

#### **CATERINA TODESCHINI**

Preparatore Fisico Famila Basket Schio

## *Programma orario*

### *Ore 8:30/9:00 Check-in*

### *Ore 9:15 Apertura Clinic*

Ore 9:15/10:15 **Romeo Sacchetti** – Il basket è un gioco molto bello!

Ore 10:15/11.15 **Caterina Todeschini** – Il fondamentale del tiro dal punto di vista del preparatore fisico.

### *Ore 11:15/11:30 Break*

Ore 11:30/12.30 **Giovanni Lucchesi** – Allenare le scelte in un settore giovanile femminile: esercizi semplici per il miglioramento del decision making.

Ore 12:30/13.30 **Giordano Consolini** – Principi difensivi.

### *Ore 13:30 /14:30 Break*

Ore 14:30/15:30 **Marco Albanesi** – Allenamento combinato individuale per lo sviluppo di un giocatore esterno.

Ore 15:30/16:30 **Andrea Capobianco** – Strumenti tecnico-tattici a disposizione dell'allenatore per la formazione del giocatore.

Ore 16:30/16:45 Considerazioni finali