

Sono aperte le iscrizioni al **Corso Allievo Allenatore** di Pallacanestro 2020.

La struttura del Corso sarà periodica a carattere provinciale o interprovinciale con lezioni teoriche in e-learning e live sulla piattaforma Zoom, inoltre 16 ore in palestra (per un totale di 4 incontri in palestra) da distribuire, secondo la seguente tabella:

| Moduli | Argomenti | Ore | Tipo |
|------------------|--|--------------|--|
| Modulo 1 | Il percorso formativo CNA Il Corso Allievo Allenatore Il gioco della Pallacanestro | | E-learning |
| Modulo 2 | Strumenti dell'allenatore I ruoli della pallacanestro | | E-learning |
| Modulo 3 | Metodologia dell'insegnamento sportivo | | E-learning |
| Modulo 4 | Sintesi e prove pratiche dei moduli 1 e 2 | 2 ore | Gway Web Conferencing Platform (o ZOOM) |
| Modulo 5 | I fondamentali individuali senza palla | | E-learning |
| Modulo 6 | Il palleggio | | E-learning |
| Modulo 7 | Sintesi e Prove pratiche dei moduli 5 e 6 | 2 ore | Gway Web Conferencing Platform (o ZOOM) |
| Modulo 8 | Il passaggio | | E-learning |
| Modulo 9 | Il tiro | | E-learning |
| Modulo 10 | Sintesi e Prove pratiche dei moduli 8 e 9 | 2 ore | Gway Web Conferencing Platform (o ZOOM) |
| Modulo 11 | I fondamentali in difesa | | E-learning |
| Modulo 12 | Dall'1c0 all'1c1 in attacco | | E-learning |
| Modulo 13 | Sintesi e Prove pratiche dei moduli 11 e 12 | 2 ore | Gway Web Conferencing Platform (o ZOOM) |
| Modulo 14 | 3x3 | | E-learning |
| Modulo 15 | Il Regolamento | | E-learning |
| Modulo 16 | La preparazione fisica | | E-learning |
| Modulo 17 | Il Minibasket | | E-learning |
| | 3 lezioni di 4 ore | | PALESTRA |
| Modulo 18 | Valutazione finale | 4 ore | Palestra |
| | | | |

in un arco di tempo che va dal 1° ottobre a non oltre il 20 ottobre come data di inizio del corso e terminare non oltre il 28 febbraio (intesa come data ultima di fine corso). Pertanto sarà necessario disporre di un terminale elettronico con accesso alla rete internet per seguire le lezioni in e-learning.

L'ammissione al Corso è consentita a tutti coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

1. aver compiuto il 18° anno di età alla data dell'esame finale del Corso;

Commissione Regionale CNA

2. essere idonei fisicamente alla pratica sportiva agonistica della pallacanestro, condizione che deve essere certificata ai sensi delle vigenti disposizioni legislative con certificato medico d'idoneità fisica agonistica. È prevista deroga per i diversamente abili;
3. aver versato la somma di € 180,00 (euro centottanta/00) con bonifico bancario su BNL – IBAN: IT73 F 01005 03433 000000004779, intestato alla F.I.P. Comitato Regionale Campano, Via A. Longo, 46/E NAPOLI c/o Palazzo delle Federazioni CONI Regionale Campania, relativa al contributo di partecipazione.

Le domande di ammissione redatte sull'allegato modulo, corredate di attestazione di avvenuto versamento della quota di iscrizione e copia di certificato medico agonistico, da consegnare successivamente in originale o copia conforme e valido per i mesi successivi allo svolgimento del corso, dovranno essere inviate **entro e non oltre il 30 settembre 2020**:

- a mezzo email, inviando la scansione di tutti i documenti richiesti, ad uno dei seguenti indirizzi di posta elettronica
cna.na@campania.fip.it per la provincia di Napoli
cna.ce@campania.fip.it per la provincia di Caserta
cna.sa@campania.fip.it per la provincia di Salerno
cna.av@campania.fip.it per la provincia di Avellino
cna.bn@campania.fip.it per la provincia di Benevento

I corsi si terranno nel periodo che va dal 1° ottobre a non oltre il 20 ottobre 2020 come data d'inizio, e termineranno non oltre il 28 febbraio 2021.

Napoli 16 settembre 2020

Il Presidente della Commissione Regionale CNA
Claudio Barresi