

CORSO ALLENATORE DI BASE

La Commissione Regionale Allenatori organizza il Corso per Allenatore di Base.

Il superamento del corso consente di allenare ed essere iscritti a referto in qualità di Allenatore per qualsiasi squadra partecipante ad un Campionato federale senior e giovanile a carattere regionale (1° Divisione, Promozione, Serie D e Serie C Silver, C femminile B femminile), esclusi i campionati giovanili di eccellenza.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni non inferiore a 12.

Nel caso di mancato raggiungimento del numero minimo le quote di iscrizione comunque versate saranno restituite.

Non saranno ammesse assenze dal corso, pena la mancata ammissione agli esami del Corso.

L'ammissione al corso è consentita a tutti gli Allievi Allenatori che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- aver completato l'iter formativo, previsto dal CNA Regionale della Campania, partecipando al relativo corso intermedio
- aver compilato e presentato il modello di iscrizione al corso corredato di fototessera;
- presentare l'attestato di partecipazione al "Corso Intermedio" rilasciato dal presidente del C.N.A. provinciale di riferimento
- presentare un certificato di idoneità fisica alla pratica sportiva agonistica in originale e valido per il periodo di svolgimento del corso, da tenere agli atti, ai sensi delle vigenti disposizioni legislative;
- aver versato e presentato la ricevuta di versamento della quota di partecipazione di € 250,00 (euro duecentocinquanta/00) con bonifico bancario su BNL IBAN: IT 73F 01005 03433 000000004779, intestato alla F.I.P. Comitato Regionale Campano, Via A. Longo, 46/E NAPOLI c/o Palazzo delle Federazioni CONI Regionale Campania

La suddetta documentazione va inviata al seguente indirizzo email: cna@campania.fip.it con la scansione di tutti i documenti richiesti

Il termine ultimo per la presentazione della documentazione richiesta è improrogabilmente il 30 settembre 2020.

Si precisa che, in considerazione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19 non ancora del tutto superata, il programma del corso Allenatore di Base è stato modificato e prevede una prima parte di lezioni da svolgere esclusivamente via web (live con ZOOM o con la piattaforma web a disposizione dei Comitati).

Le lezioni pratiche potranno essere svolte non appena le autorità governative competenti garantiranno la piena ripresa delle attività, ed a seguito di indicazioni specifiche da parte CNA Nazionale.

Il corso è teorico/pratico e sarà strutturato in due fasi:

A) **13 lezioni live in video conferenza**, secondo la seguente tabella:

Lezione 1	Presentazione del corso Il gioco della pallacanestro	30 minuti 60 minuti
Lezione 2	Il contropiede. (I parte) Il contropiede (II parte)	60 minuti 60 minuti
Lezione 3	1vs1 attacco	90 minuti
Lezione 4	1vs1 difesa	90 minuti
Lezione 5	Collaborazioni semplici attacco	90 minuti
Lezione 6	Collaborazioni semplici difesa	90 minuti

CORSO ALLENATORE DI BASE

Lezione 7	Collaborazioni complesse attacco	90 minuti
Lezione 8	Collaborazioni complesse difesa	90 minuti
Lezione 9	Costruzione attacco Costruzione difesa	60 minuti 60 minuti
Lezione 10	Metodologia	3 ore
Lezione 11	Preparazione fisica	3 ore
Lezione 12	CIA	2 ore
Lezione 13	Area Medica	2 ore

B) **due week end lunghi**, secondo la seguente periodizzazione :

1° week end:

Venerdì pomeriggio – Sabato mattina e pomeriggio – Domenica mattina e pomeriggio

2° week end:

Venerdì pomeriggio – Sabato mattina e pomeriggio - Domenica mattina e pomeriggio

Il Presidente della Commissione Regionale Allenatori
Claudio Barresi