

Corso Preparatore Fisico di Base- Iscrizioni fino al 31 Ottobre 2020

La Commissione Regionale Allenatori del Lazio organizza un Corso di Preparatore Fisico di Base a Roma con il seguente calendario:

- | | |
|---|--|
| 1. Inizio corso modalità e-learning: | Lunedì 23/11/2020 |
| 2. 1° incontro con Formatore – Palestra | Sabato 13/12/2020 - 9.00/13.00 e 14.00/17.00 |
| 3. 2° incontro con Formatore – Palestra | Domenica 14/12/2020 – 9.00/13.00 e 14.00/17-00 |
| 4. 3° incontro con Formatore - Palestra | Sabato 09/01/2021 – 9.00/13.00 e 14.00/17-00 |
| 5. 4° incontro con Formatore – Palestra | Domenica 10/01/2020 – 9.00/13.00 e 14.00/17.00 |
| 6. 5° incontro con Formatore – Palestra | Sabato 23/01/2021 – 9.00/13.00 e 14.00/17-00 |
| 7. 6° incontro con Formatore - Palestra | Domenica 24/01/2021 – 9.00/13.00 |
| 8. 7° incontro - Valutazione Finale | Sabato 20/02/2021 – 9.00/13.00 e 14.00/18.00 |

Il calendario potrà essere soggetto a variazioni per esigenze dell'impianto o dei Formatori oppure per esigenze legate all'evolversi della situazione sanitaria legata al Covid-19; non sono consentite assenze alle lezioni in palestra e le iscrizioni chiuderanno il 31 Ottobre 2020. **Il numero massimo di partecipanti al Corso è fissato in 25 unità per cui verranno prese in considerazione la prime 25 iscrizioni inviate (Modulo + Bonifico), farà fede la data e l'orario di ricezione della mail. Il corso non potrà essere attivato con un numero di iscrizioni inferiore a 12.** Nel caso arrivasse un numero di richieste superiore si provvederà a stabilire una lista di attesa per attivare in tempi brevi un secondo corso oppure, su richiesta, verranno restituiti i soldi versati per l'iscrizione.

Il superamento del corso consente di allenare ed essere iscritti a referto in qualità di "Preparatore Fisico" per qualsiasi squadra partecipante ad un campionato Senior e Giovanile di competenza degli organi territoriali, inclusi i campionati giovanili di eccellenza.

Il luogo di svolgimento delle lezioni pratiche verrà comunicato successivamente ai corsisti.

Per iscriversi è sufficiente aver compiuto 18 anni oppure compierli entro la data dell'esame finale del corso e tutti gli interessati dovranno inviare la domanda di preiscrizione/iscrizione (per chi non lo ha già fatto) specificando il numero di cellulare, l'indirizzo email (è indispensabile per poter ricevere le credenziali di accesso alla piattaforma E-Learning), la taglia di abbigliamento, tipo e numero di un documento di riconoscimento valido e copia del bonifico di **320€** effettuato sul *Conto Corrente della BNL intestato a F.I.P., Comitato Regionale Lazio della F.I.P., L.re Flaminio 80, 00196 Roma - Codice IBAN IT28V0100503309000000001204 e Causale "Iscrizione Corso Preparatore Fisico di Base Roma Ottobre 2020/Febrero2021"* - all'indirizzo mail cna@lazio.fip.it.

La quota non può essere rimborsata dopo le ore 24 del 9 Novembre 2020.

Prima di provvedere all'effettuazione del bonifico accertarsi che si possa essere sempre presenti alle lezioni in palestra, non sono ammesse assenze, e prendere nota che occorre presentare alla prima lezione pratica sul campo un Certificato Medico alla "Pratica Sportiva Agonistica della Pallacanestro", in originale o in copia conforme rilasciata dal medico curante e valido per tutta la durata del corso, e consegnare l'attestato di completamento dell'E-learning, in caso contrario non si potrà partecipare al corso stesso. La modulistica si può trovare sul sito cna.lazio.com.

Il corso ha carattere regionale e consiste in lezioni teoriche (realizzate in e-learning e quindi sarà necessario l'uso di un apparato elettronico con accesso ad internet per poter lavorare da casa) e tre (3) lezioni pratiche di 40 ore totali distribuite in 3 weekend più otto (8) ore per l'esame finale.

Per ulteriori informazioni sono a disposizione degli interessati i seguenti recapiti ed email :

Marco Tamantini: 330510464 - cna@lazio.fip.it

Tiziano Fiori: 3204223043 – tiziano.11@live.it

Il Presidente della C.R.A. Lazio

Marco Tamantini