

Milano 11 dicembre 2020

Il Comitato Regionale Lombardo organizza una serie di incontri online come qui sotto descritti:

## PROGETTO: TORNIAMO in GIOCO

### DEDICATO A CHI:

- 30 atlete 2006/07 scelte per ora tra quelle già viste e selezionate per eventi svolti nel 2020 ma nulla toglie che, nel prosieguo, se ne possano aggiungere altre su segnalazione di società e/o allenatori o, speriamo al più presto, visionate sul campo
- allenatori e preparatori fisici delle atlete coinvolte

### MODALITA':

attività che partirà online (piattaforma zoom del CRL) con un primo appuntamento di presentazione progetto in data:

**SABATO 19 DICEMBRE 2020 ore 15.00**

**(PIATTAFORMA ZOOM ID: 93643571249 PSW: 830266)**

Seguirà un calendario di interventi online o sul campo (saranno le indicazioni dei prossimi provvedimenti ministeriali a definirlo) di lavoro integrato tra lezioni tecniche/teoriche, lavoro del Preparatore Fisico e di una Psicologa dello Sport.

### STAFF PROGETTO :

**RTT FEMMINILE LOMBARDIA  
PREPARATORE FISICO  
PSICOLOGA  
FORMATORE CNA**

**ROBERTO RICCARDI  
Prof.ssa ROSSELLA SCHIAVI  
Dott.ssa TONIA BONACCI  
GABRIELE PIROLA**



SPONSOR MAGLIA AZZURRA



SPONSOR TECNICO



TOP SPONSOR



SPONSOR



MEDIA PARTNER



FORNITORI UFFICIALI



## **OBIETTIVI e FINALITA':**

riteniamo necessario fare arrivare alle atlete, sfruttando appieno le potenzialità della comunicazione online ormai parte integrante del lavoro che stiamo svolgendo, un messaggio positivo rispetto alla volontà di tornare a coinvolgerle nei progetti dei Centri Tecnici Regionali ,così come abbiamo fatto per le annate e le compagne che le hanno precedute, cercando il più possibile di riprendere un cammino interrotto lo scorso febbraio.

Un percorso che per ora si svilupperà su ambiti più motivazionali - e sarà questo il campo di intervento della Dott.ssa Bonacci (psicoterapeuta, esperta in psicologia dello sport) che esplorerà anche adattamento ai nuovi modi di allenarsi e relazioni tra compagne e ed allenatori - e di raccolta di informazioni fisico-atletiche, campo di lavoro della Prof.ssa Schiavi in modo di poter rendere omogenea una futura programmazione di lavoro sul campo (dato necessario visti probabilmente i diversi livelli e modalità di attività svolta sino ad oggi).

Ovviamente, come ormai prassi consolidata nelle ultime stagioni, non si tratterà di un lavoro disgiunto e autonomo nel suo percorso ma di supporto e di integrazione con quanto siamo certi le società già fanno sicuramente per le proprie tesserate.

Ci interesserebbe, pertanto, anche interagire con i tecnici ed i preparatori fisici delle atlete che invitiamo alla riunione per un fattivo scambio di informazioni e strumenti di allenamento. Non ultimo ci interessa anche restituire un minimo di senso di appartenenza, di voglia di indossare la maglia di una delle selezioni regionali, che sono uno dei nostri fiore all'occhiello visti i risultati degli ultimi anni, senza dimenticare che uno degli obiettivi che ci siamo prefissati nel passato recente è che tutte le atlete che vestono e vestiranno la maglia azzurra possano "arrivarci " attraverso i CTF regionali.

**SI PREGA QUINDI LE SOCIETA' DI DARNE COMUNICAZIONE OLTRE CHE ALLE ATLETE SELEZIONATE ANCHE AD ALLENATORI E PREPARATORI FISICI COINVOLTI.**

**VI CHIEDIAMO CORTESE (E SOLLECITA VISTI I TEMPI STRETTI) CONFERMA DELLA ADESIONE AL PROGETTO E SEGNALAZIONE DEI PARTECIPANTI .**



SPONSOR MAGLIA AZZURRA



SPONSOR TECNICO



TOP SPONSOR



SPONSOR



MEDIA PARTNER



FORNITORI UFFICIALI

**ATLETE :**  
**Annata 2006**

<b>CIBINETTO Giorgia</b>	<b>Bk Costa</b>
<b>MOTTA Matilde</b>	<b>Bk Costa</b>
<b>PIATTI Caterina</b>	<b>Bk Costa</b>
<b>SERRA Fiamma</b>	<b>Bk Costa</b>
<b>FERRANDI Emma</b>	<b>BK Team Crema</b>
<b>COMINI Rebecca</b>	<b>Basket Femminile Milano</b>
<b>RE FRASCHINI Elena</b>	<b>Bk Canegrate</b>
<b>RAMON Greta</b>	<b>BK Geas SSG</b>
<b>FIGIORESE Marta</b>	<b>BK Giussano OFG</b>
<b>LETO Valentina</b>	<b>Opsa Bresso</b>
<b>TREZZI GIORGIA</b>	<b>Opsa Bresso</b>
<b>CRIPPA Martina</b>	<b>Ororosa BG</b>
<b>FOSSATI Nicole</b>	<b>Ororosa BG</b>
<b>MONTI Giorgia</b>	<b>Ororosa BG</b>
<b>NDYAYE MAME Diarra Bousso</b>	<b>BK San Giorgio Mantova</b>
<b>FINESSI Giulia</b>	<b>Bk Sanga MI</b>
<b>PEDOJA Emma</b>	<b>Bk Femminile Varese 95</b>

**ATLETE :**  
**Annata 2007**

<b>LA MALFA Alessandra</b>	<b>Basket Femminile Milano</b>
<b>LEGNAMINI Sara</b>	<b>Bk Brixia Brescia</b>
<b>TURICCI Viola</b>	<b>N.O. Voghera</b>
<b>PEDONE Silvia</b>	<b>Bk Costa</b>
<b>VILLA Margherita</b>	<b>Bk Costa</b>
<b>MARINONE Sara</b>	<b>BK Geas SSG</b>
<b>COLICO Celeste Anna</b>	<b>BK Giussano OFG</b>
<b>DEL PRETE Sara</b>	<b>BK Milano Basket Stars</b>
<b>GAMBIRASIO Gaia</b>	<b>Edelweiss Albino</b>
<b>POMA Chiara Silvia</b>	<b>BK Ororosa BG</b>
<b>SERRALUNGA Laura</b>	<b>Bk Sanga MI</b>
<b>RAMINZONI Irene</b>	<b>BK Usmate</b>
<b>MUSSA Sabrina Yatambula</b>	<b>Bk Femminile Varese 95</b>

Cordiali Saluti.

Il Presidente

